

Entering the path - Den Pfad betreten

Die Hinayana-Lehren von Chögyam Trungpa Rinpoche

Mit den Worten „Never forget the Hinayana“ hat Chögyam Trungpa Rinpoche die Bedeutsamkeit des Hinayana herausgestellt.

Der Hinayana-Pfad ist die Grundlage der buddhistischen Lehren. Um den Weg der buddhistischen Praxis zu beginnen, müssen wir hier anfangen. Das Hinayana basiert auf dem Training in Achtsamkeit und Gewahrsein und der Pflege eines tieferen Verständnisses des eigenen Geistes. Es ermöglicht uns unseren Alltag so anzunehmen, wie er ist. Durch das Studium und die Praxis dieser Lehren entwickeln wir die Disziplin mit größerer Klarheit und Mitgefühl zu leben.

Judy Lief ist eine buddhistische Lehrerin und Herausgeberin von „The Profound Treasury of the Ocean of Dharma“. Wir begleiten sie in einem Online-Kurs, der den ersten Band dieses monumentalen Werks untersucht: Der Weg der individuellen Befreiung. Parallel zum Kurs liest jede/r Teilnehmer*in das Buch im Selbststudium.

In Videos, die während eines neuntägigen Retreats aufgenommen wurden, das sie zu diesem Thema leitete, wird Judy Lief uns durch die traditionellen Hinayana-Lehren führen. Grundlage sind Vorträge, die von Chögyam Trungpa, dem tibetischen buddhistischen Meister, gelehrt wurden. Der Kurs beinhaltet neben den Videos auch Diskussionsgruppen unter den Teilnehmer*innen.

Programmdetails:

Der Kurs findet an 9 Terminen (sonntags von 10 - 13 und dienstags 19 – 21 Uhr) statt. Die Termine im Einzelnen: So 06.12, Di 08.12., Di 15.12., Di 05. 01.2021, So 10.01. Di 19.01., Di 26.01. und So 07.02.) Die Sonntagstermine sind analog geplant, dienstags treffen wir uns online.

Der Programmbeitrag beträgt 45 Euro (Mitglieder 35 EUR).

Fragen und Anmeldung bis zum 15.11. bei Sigrid Baumer-Schnittke (sigrid.schnittke@gmx.net), nähere Infos (Buchhinweis, Online-Zugang, Zahlung etc.) erfolgen nach Anmeldung.