



Meditation: Der Weg des Buddha – Online-Kurs – 5 Termine

Wir bieten euch die Gelegenheit, Chögyam Trungpa Rinpoche und seine einzigartige Art zu lehren kennenzulernen!

Bei der Eröffnung des Naropa Instituts 1974 gab Chögyam Trungpa eine ausführliche Einführung in die Meditation. Dieser bahnbrechende Kurs wurde zur Grundlage der jahrelang durchgeführten Kurse zur "Einführung in die Meditation" des Naropa Instituts.

Im ersten Talk gibt Trungpa Rinpoche eine generelle Einweisung zur Meditation in der buddhistischen Tradition, die er auch während seiner Zeit in USA beibehielt. Diese Anleitung, zusammen mit anderen, ist weiterhin die Basis für die Shambhala-Trainings. In den weiteren Talks beschreibt er die Meditationspraxis detaillierter, sowie verwandte Themen wie Achtsamkeit, Gewahrsein, die Fünf Skandas, Leerheit und die Buddha-Natur.

Wir werden uns die Original-Videos anschauen (in Englisch mit unterlegtem Text) und den Inhalt anhand von Fragen diskutieren. Die Videos können anschließend frei angehört werden, der Text liegt jeweils als Transkript vor.

Termine:

Donnerstags, 19 Uhr

2023: 23.11., 7.12. und 21.12.

2024: 4.1. und 18.1.

Ort:

Zoom-Call

Anmeldung:

Bei Karin Hummel unter hummelk@web.de

Kosten:

Der Unkostenbeitrag beträgt 25 €.

Überweisung bitte vor Kursbeginn an:
Empfänger: Dharmadhatu Shambhala e.V.
IBAN: DE65 7025 0150 0010 9721 98